

نباتات المنزل الطبية والعطرية

زراعة النباتات الطبية والعطرية داخل المنزل أو في حديقة المنزل يمكن أن تكون تجربة ممتعة ومفيدة، حيث توفر يوماً الأعشاب الطبية والعطرية الطازجة على مدار العام .



1- تعريف النباتات الطبية والعطرية

النباتات العطرية:

- النباتات العطرية بأنها نباتات تحتوي على زيوت أساسية أو مركبات ذات رائحة قوية ومميزة.
- تستخدم هذه النباتات في مخاليط البهارات والتوابل التي تضاف في الطهي أو تستخدم طازجة في العديد من الأطباق بعضها يدخل في صناعة العطور، المنظفات، المنتجات التجميلية.

النباتات الطبية:

- النباتات الطبية بأنها نباتات تحتوي على مركبات كيميائية تتميز بفوائدها الصحية والطبية .
- تُستخدم هذه النباتات في الطب الشعبي أو التقليدي والعلاج الطبيعي لتحسين الصحة وعلاج الأمراض.

التداخل بين النباتات العطرية والطبية:

كثير من النباتات العطرية لها أيضاً خصائص طبية مفيدة والعكس صحيح، فالعديد من النباتات الطبية لها رائحة عطرية مميزة من الأمثلة على النباتات الطبية والعطرية الشائعة: الريحان، الروزماري، النعناع، الزعتر، الكزبرة، البقدونس، الميرامية

2- المتطلبات الأساسية لنجاح زراعة النباتات العطرية والطبية

اختيار الأوعية أو الأصص المناسبة:

- استخدم أوعية بها فتحات تصريف لمنع تراكم الماء.
- يفضل استخدام أوعية بعمق 12-40 سم للسماح بنمو الجذور بشكل جيد.

اختيار التربة المناسبة:

1. استخدم بيئة نمو (بوتينج صويل) جيدة التصريف.
2. تجنب استخدام تربة الحديقة لأنها قد تكون ثقيلة او قد تحتوي على آفات.

توفير الإضاءة الكافية:

- ضع الأعشاب في مكان يتلقى 6-8 ساعات من ضوء الشمس المباشر يوميًا، مثل نافذة مواجهة للجنوب.
- إذا كان ضوء الشمس غير كافٍ، يمكنك استخدام مصابيح النمو (LED) أو الفلورية (لتوفير الطيف الضوئي اللازم).

تنظيم عملية الري:

- يجب ري الأعشاب عندما تشعر بجفاف الطبقة العلوية من التربة بعمق بوصة واحدة.
- تجنب الري الزائد لتجنب تعفن الجذور.
- تأكد من وجود تصريف جيد لمنع تراكم الماء.

درجة الحرارة والرطوبة:

- معظم الأعشاب تفضل درجات حرارة بين 15-21 درجة مئوية.
- أبعد الأعشاب عن التيارات الهوائية، ومنافذ التدفئة، والنوافذ الباردة.
- حافظ على مستوى رطوبة معتدل؛ يمكنك استخدام صينية رطوبة أو مرطب هواء إذا لزم الأمر.

تنظيم عملية التسميد:

- استخدم سماد متوازن وقابل للذوبان في الماء كل 4-6 أسابيع خلال موسم النمو.
- تجنب التسميد الزائد لأنه يمكن أن يؤدي إلى نمو ضعيف ونكهة أقل.

التقليم والحصاد:

- قم بقرص الأطراف النامية بانتظام لتعزيز النمو الكثيف.
- احصد الأوراق حسب الحاجة، ولكن تجنب إزالة أكثر من ثلث النبات في المرة الواحدة.

مكافحة الآفات:

- راقب النباتات بانتظام بحثًا عن علامات الآفات مثل المن، العنكب، والذبابة البيضاء.
- استخدم مبيد صابوني للحشرات أو زيت النيم للعلاج إذا لزم الأمر.

تدوير النباتات: قم بتدوير أواني الأعشاب كل بضعة أيام لضمان نمو متساوٍ على جميع الجوانب.

الزراعة المترافقة: بعض الأعشاب تنمو بشكل جيد معًا في نفس الوعاء (مثل الريحان والبقدونس)، بينما قد يحتاج البعض الآخر إلى مساحته الخاصة (مثل النعناع).

تدوير الهواء: تأكد من وجود تهوية جيدة لمنع الأمراض الفطرية. يمكنك استخدام مروحة صغيرة لتحسين تدفق الهواء إذا لزم الأمر.

3- ارشادات إضافية لبعض الأنواع

الريحان: يحتاج إلى الكثير من الضوء والدفء. قم بقرص الزهور لتعزيز نمو الأوراق.

النعناع: يفضل التربة الرطبة قليلاً والشمس غير المباشرة. يمكن أن يكون غازياً، لذا يُفضل زراعته في وعاء خاص به.

البقدونس: يحب الضوء الساطع والتربة الرطبة بالتساوي. معدل نموه بطيء، لذا كن صبوراً.

الكزبرة: تفضل درجات الحرارة الباردة وتحتاج إلى رطوبة ثابتة. دورة حياتها قصيرة، لذا فإن الزراعة المستمرة مفيدة.

الزعتر: يتطلب الضوء الساطع والتربة الجيدة التصريف. دع التربة تجف قليلاً بين الريات.

الروزماري: يحتاج إلى الكثير من الضوء ويفضل الجفاف بين الريات. قم بتقليمها بانتظام لمنعها من أن تصبح خشبية.

الأوريغانو: يزدهر في الضوء الساطع والتربة الجيدة التصريف. قرصها لمنعها من النمو الضعيف.